



Soziales.

Klagenfurt am Wörthersee

Die Landeshauptstadt

**Kronen
Zeitung**
www.krone.at


SÜDPARK
ShoppingCenter Klagenfurt



Gesundheit & Vorsorge
Bleib gesund! 

Donnerstag, 2. Oktober 2014, 09:00 bis 17:00 Uhr ■ Freitag, 3. Oktober 2014, 09:00 bis 17:00 Uhr
SÜDPARK Shopping Center Klagenfurt | Südpark 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Bleib Gesundheit & Vorsorge gesund!

Termin: **Donnerstag, 2. Oktober 2014**, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Freitag, 3. Oktober 2014, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: **SÜDPARK Shopping Center Klagenfurt I**

Südpark 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Alle Vorträge sind kostenlos.

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich!

Donnerstag, 2. Oktober 2014

■ 10:30 Uhr Eröffnung

durch den Bürgermeister und Sozialreferenten der Stadt Klagenfurt am Wörthersee
Christian Scheider

■ 11:00 – 12:00 Uhr

Was ist Selbsthilfe – was kann Selbsthilfe?

Mag.^a Monika Meier, Geschäftsführung Selbsthilfe Kärnten

■ 12:00 – 13:00 Uhr

Hindernisse zu Hause gemeinsam überwinden

Harald Lintschnig, Leitung – CDM, Pflegehilfsmittelberatung, Firma Maierhofer GmbH

■ 13:00 – 14:00 Uhr

Licht und Gesundheit kann man essen!

Schaukochen von und mit Biokoch Fritz Pinterisch

■ 14:00 – 15:00 Uhr

Multitasking – Gabe oder Last

Mag.^a Elisabeth Riplitsch, Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie

■ 15:00 – 16:00 Uhr

Voll im Stress – was kann ICH tun?

Eveline Fugger, Gesundheitspädagogin, Hebamme, Humanenergetikerin, Womanspoint





Freitag, 3. Oktober 2014

■ 10:00 – 11:00 Uhr

Warum es so schwer ist, ein Hörgerät zu tragen

Lösungsansätze mit Helga Gotschuli, Hörakustikmeisterin, Audiotherapeutin und diplomierte Pädaudiologin, Hörwerkstatt

■ 11:00 – 12:00 Uhr

Lebenslust statt Rückenfrust!

Tipps zum Meistern von Rückenproblemen mit Mag. Heinz Sitter

■ 12:00 – 13:00 Uhr

Du bist wertvoll – gönn' dir dein Leben VOLL WERT

Anita Spuller, Spulli's Familiengarten & Delicious – pflanzlich genießen, vegetarisches Restaurant

■ 13:00 – 14:00 Uhr

Licht und Gesundheit kann man essen!

Schaukochen von und mit Biokoch Fritz Pinterisch

■ 14:00 – 15:00 Uhr

Down & Up lässt Kilos purzeln und Kinder und Jugendliche glücklicher werden

Dr.ⁱⁿ Anna Maria Cavini, Mag.^a Kerstin Kulterer-Prodnik

■ 15:00 – 16:00 Uhr

Senioren – Stütze der Gesellschaft

Gesundheitsprävention und Projekte im Luftschiff
Brigitte Wrabel, BA, Gedächtnis- und Motivationstrainerin für jedes Alter

■ 16:00 – 17:00 Uhr

Unser Lebensstil – erhält er uns gesund oder macht er uns krank?

Fritz Radacher



Soziales.

Klagenfurt am Wörthersee

Die Landeshauptstadt

WIR SIND FÜR SIE MIT DABEI!

Gesund zu bleiben, ist viel einfacher, als gesund zu werden. Nutzen Sie die Chance und besuchen Sie unsere kostenlosen Vorträge rund um Gesundheit und Vorsorge! Zudem stehen Ihnen Experten für unverbindliche Beratungsgespräche zur Verfügung. Diese Institutionen sind für Sie am 2. und 3. Oktober 2014 von 09:00 bis 17:00 Uhr vor Ort mit dabei:



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ
KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.



unterstützt durch: DieKärntner SPARKASSE



klagenfurt.will helfen
Erste Kärntner Freiwilligenbörse



Seniorenbüro
Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt



luftschiff
COWORKING SPACE
VERANSTALTUNGSZENTRUM



Verein zur Autismus-Prävention und Intervention bei Kindern und Jugendlichen



SOZIAL- UND GESUNDHEITSSPRENGEL

Information ■ Beratung ■ Hilfestellung bei Betreuung und Pflege

Bahnhofstraße 35, Parterre im Hof links, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 Uhr | Nachmittags nach Vereinbarung

Tel.: 0463 537-4888 | E-Mail: sg@klagenfurt.at | Website: www.sgs-ktn.at