

FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE

## Ein Messewochenende für die ganze Familie

**(Klagenfurt, 15. Oktober 2015) – Diese Messe verbindet Generationen und schafft Erlebnisse für Klein und Groß. Vom 13. bis 15. November steht in Klagenfurt wieder die „Familien-, Brauchtums- und Gesundheitsmesse“ am Programm. Mit Produkten und Angeboten von über 480 Firmen, spannenden Sonderschauen und knapp 280 Einzelveranstaltungen.**

### Highlights 2015

- **FAMILIENEXPO:** Die neue Messe für junge Eltern. Von der Schwangerschaft bis zum Schulkind - und mit jeder Menge Unterhaltung für Jung und Alt.
- **THE MENTALIST MANUEL HORETH:** Der Gedankenexperte zeigt in dieser einzigartigen Info Show, wie Sie und jede Ihrer Entscheidungen beeinflussbar sind und welche ungeahnten Auswirkungen diese haben können.
- **SPORTBENEFIZAKTION:** Ausdauersportler Dominik Pacher und zahlreiche Sportkollegen stellen 3 x 8 Stunden lang ihren Dienst in die gute Sache.
- **BEGEHBARER DARM:** Schlüpfen Sie in die Rolle eines Endoskops und erfahren Sie Faszinierendes über den Darm, die Entstehung von Darmkrankheiten wie auch die richtige Vorsorge.
- **DIE NEUE BRAUCHTUMSMESSE:** Kärntens Volkskultur im Mittelpunkt. Mit Brauchtumsdorf, volkskulturellen Darbietungen und sechs verschiedenen Themeninseln
- **BUCHAUTOR ANDREAS WINTER:** Er leitet die größten Coaching-Institute Deutschlands und ist erstmals zu Gast auf der „gesund&glücklich“.

Den Abschluss des Messejahres bildet in Klagenfurt das beliebte Messebündel „Familien-, Brauchtums- und Gesundheitsmesse“, das auch heuer wieder mit vielen attraktiven Themen und Angeboten aufwarten kann. „Vom Opa bis zum Kleinkind sollen sich hier alle wohlfühlen“ versprechen Messepräsident Albert Gunzer und Messe-Geschäftsführer Ing. Erich Hallegger.

## **GESUND LEBEN: WIR SCHAUEN AUF IHRE GESUNDHEIT**

Gesundheit, Vorsorge, Schönheit, Fitness und Wohlbefinden sind die Schwerpunkte von Südsösterreichs größter Gesundheitsmesse, der GESUND LEBEN in der Messehalle 1. Ziel dieser Messe ist es, u.a. die Menschen einerseits präventiv über eine gesunde Lebensweise, andererseits über das vielfältige Leistungsspektrum privater Krankenanstalten, der AUVA oder der Gebietskrankenkasse zu informieren. Prominent vertreten sind aber auch heuer wieder die „Kärntner Wohlfühlpartner“, zahlreiche Thermen- und Wellnessanbieter sowie Angebote rund um die gesunde Ernährung.

BEGEHBARER DARM. - Die BesucherInnen können dabei in die Rolle eines Endoskops schlüpfen und Faszinierendes über den Darm, die Entstehung von Darmkrankheiten wie auch die richtige Vorsorge erfahren. Das Modell, dass die Kärntner Gebietskrankenkasse von der Felix Burda Stiftung zur Verfügung gestellt bekommt, ist das größte Darmmodell Europas.

WOHLBEFINDEN. – Ob Reha, heilende Kuranstalten oder einfach Steigerung des persönlichen Wohlbefindens, das Angebot an Kuranstalten, Thermen und Heilbäder ist auf der GESUND LEBEN bekannt groß. Slowenien ist gleich mit mehreren Anbietern in Klagenfurt vertreten: Celje Therme, Sava Turizm, Rimske Therme, Catez, Krka, Dobrna, Lasko, Olmia, Toplice und Zrece. Aber auch bekannte österreichische Thermen und Kuranstalten informieren: Wellness Hotel Almer, Vitaltherme Bad Radkersburg, Liferesort Loipersdorf, Therme Fohnsdorf oder die BKK Hamony`s Hotels. Erstmals auf der Messe vertreten sind dieses Jahr das Bildungshaus St. Georgen/Längsee sowie der Tourismusverband Schilcherland.

GESUNDHEITSLOUNGE: Die interessantesten und spannendsten Gesundheitsfragen kommen auf der „Gesundheitslounge“ in der Messehalle 1 zur Sprache. Das Themenspektrum könnte heuer nicht größer sein. Von „Wenn der Arzt nichts findet – krank ohne Befund“ (Freitag, 10.00 Uhr), über „Hände gut, alles gut“ (Samstag, 16.00 Uhr) bis hin zu „Ist Hypnose gefährlich?“ (Sonntag, 14.00 Uhr) reichen die Vorträge. Darüber hinaus ist es gelungen, gemeinsam mit der Österreichischen Gesellschaft für homöopathische Medizin einen Themenschwerpunkt „Homöopathie“ am Samstagvormittag zu organisieren. Einer darf natürlich auch heuer nicht fehlen: Prof. Hademar Bankhofer, der am Freitag, 13. November um 13.00 Uhr wieder Tipps gibt, wie man sich im Winter fit hält. Alle Vorträge findet man natürlich auf [www.kaerntnermessen.at](http://www.kaerntnermessen.at).

### Kärntner Gebietskrankenkasse

- Kostenfreie Blutwertbestimmung in einem eigens errichteten Labor zu Blutzucker und Cholesterin
- Arztgespräche zu allgemeinen und spezifischen Gesundheitsthemen
- Ernährungsberatung durch KGKK-DiätologInnen
- Informationen zu Diabetes, Bluthochdruck, Blutfette und Raucherentwöhnung
- Gesundheitsrad mit über 8.000 Preisen

### Deutsch-Ordens-Krankenhaus Friesach

- Blutdruck- und Blutzuckermessungen (Täglich)
- „Notfallmedizin“: die richtige Reanimation wird an einer Puppe demonstriert (Freitagvormittag)
- Abteilung für Unfallchirurgie: Fußdruckmessung zur Feststellung von Fußfehlstellungen, Kniearthroskopie am Knie, usw. (Samstagvormittag)
- Ultraschall der Schilddrüse und der Halsschlagader (Samstagnachmittag und Sonntag)

### Diakonie de La Tour

- Experten zum Thema Suchterkrankungen (Täglich)
- Psychologen zu den Themen Demenz, bei psychologischen Feststellungen im Alter sowie zur gelungenen Bewältigung bei Eintritt erhöhter Pflegebedürftigkeit (Täglich)
- Rückenfit im Alltag – mit Übungen! Präsentiert vom Krankenhaus Waiern/Feldkirchen (Sonntag, ab 14.00 Uhr)

### LIFEtool

- Kostenlose Beratung zu den Themen „Unterstützte Kommunikation und assistierende Technologien für Menschen mit Behinderung“

## **DIE NEUE BRAUCHTUMSMESSE: KÄRNTENS VOLKSKULTUR IM MITTELPUNKT**

Die neue Brauchtumsmesse zeichnet sich durch einen besonderen neuen Schwung, auch optisch, aus. Bereits beim Eingang von der Halle 5 kommend, schreiten die Besucher vorbei an einer Krippenausstellung und durch ein Brauchtumsdorf mit Kunsthandwerkern. Gleich im Anschluss lockt die Kärntner Jägerschaft mit einer interessanten Schau zum Thema „Jahr des Niederwildes“.

Der Weg führt weiter an 6 achteckigen Themeninseln, welche großzügig die einzelnen Sparten der Volkskultur in Kärnten widerspiegeln. Beim Erkunden der zahlreichen Angebote hat man freien Blick auf die Brauchtumsbühne, welche an allen drei Tagen ein abwechslungsreiches Programm bietet. Sänger, Musikanten, Schauspieler, Dichter, Tänzer sowie Trachtenmodeschauen spannen einen Bogen durch die Volkskultur in Kärnten. Als Partner der Volkskultur Kärnten präsentiert sich auch das Genussland Kärnten mit einer Genussland-Buschenschank.

CD-BENEFIZAKTION: Der Grenzlandchor Arnoldstein präsentiert anlässlich der Brauchtumsmesse seine CD-Benefizaktion. Von jeder verkauften CD gehen € 5,- als Spende an „Kärntner in Not“ und „Licht ins Dunkel“. Zu finden ist der Stand in der Messehalle 4.

BRAUCHTUMSBÜHNE. - Ein Highlight auf der "Neuen Brauchtumsmesse" ist alljährlich das facettenreiche Programmangebot der Brauchtumsbühne. Dieses reicht von täglichen Trachtenschauen des "Kärntner Heimatwerkes" über Musik- und Tanzdarbietungen bis hin zur traditionellen ORF-Liveübertragung des Frühschoppens am Sonntag um 11.04 Uhr.

### **FAMILIENEXPO: VON DER SCHWANGERSCHAFT BIS ZUM SCHULKIND**

Auf der neuen „FamilienEXPO“ in der Messehalle 2 finden Paare mit Kinderwunsch, Schwangere und junge Familien ein vielseitiges Produkt- und Informationsangebot sowie eine bunte Einkaufs- und Erlebniswelt vor. Die Angebotspalette umfasst Produkte und Beratung von Beginn der Schwangerschaft bis zur Einschulung. Darüber hinaus bieten die Aussteller der FamilienEXPO gesundheitliche Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt, eine große Auswahl an Produkten zur Baby- und Kleinkindausstattung, Möbel und Accessoires sowie Mode für Mutter und Kind an. Besonders groß geschrieben wird auf der FamilienEXPO die Unterhaltung, der Spaß und die Animation für Groß&Klein.

SHOWS DIE BEGEISTERN. – In der Kinderarena sorgen im Stundentakt Clowns und Artisten für jede Menge Unterhaltung. Wie zum Beispiel „Dido&Beatrice“, die mit ihrer Artistik und Clownerie zum Zuschauen und Mitmachen einladen, oder Ronald McDonald mit seiner fantastischen Zaubershow. Und last but not least ist da noch Sumsi, die die Kleinsten zur „Sumsi Zumba“ einlädt.

KREATIV: In Kooperation mit „Mini-Max“ gibt es eine eigene Schminke- und Lebkuchenwerkstatt, wo man sich sein Gesicht mit seinem Lieblingsmotiv verzieren lassen kann oder ganz einfach unter Anleitung ein Lebkuchenherz gestalten lassen und mitnehmen kann. Aber auch am Stand der „KLEINE ZEITUNG“-KINDERZEITUNG gibt es viel zu erleben: Mit Playmais spielen, am Glücksrad drehen oder auch geschminkt werden.

SPORT&SPIEL: Auf die Plätze – fertig - los! In der McDonald's Aktivarea. Torschusswand, Bungee Run oder McBasket erwartet alle sportlichen Kinder. Und wer die Hupfburgen liebt, ist in der „Tim Taurus-Hupfburg“ der ÖBB oder der Raiffeisen-Hupfburg genau richtig. Die neuesten Brettspiele gibt es zudem noch in der Spielestraße der Wirtschaftskammer Kärnten.

FOTO&VIDEO: Ein Erinnerungsfoto mit der ganzen Familie von der Messe kann man bei „Pauli“ machen und gleich mit nach Hause nehmen. Und ANTENNE KÄRNTEN macht für drei Tage mit seiner Videobox Station auf der FamilienEXPO. Hier kann man liebe Grüße nach Hause schicken.

## **KUNSTVOLL: HOBBYKÜNSTLER & AK-KUNST ALS HOBBY**

Sie kommen aus allen Ecken Kärntens und sie verbindet alle eine Leidenschaft: das Basteln, Werken, Schnitzen oder Malen. Die Rede ist von den unzähligen HobbykünstlerInnen, denen auf der FAMILIENMESSE breiter Raum zur Verfügung gestellt wird. In der „Hobbykünstler-Verkaufsausstellung“ in der Messehalle 3 nehmen dieses Jahr rund 60 KünstlerInnen teil. Das Angebot reicht von Weihnachtsdekoration und –krippen, über Kerzen, Seifen und Kräuterprodukte bis hin zu Schmuck, Puppen und Holzwaren.

Unter dem Motto „KollegInnen vor dem Vorhang“ präsentiert die Arbeiterkammer Kärnten auch heuer wieder in der Messehalle 5 die Aktion „AK Kunst als Hobby“. Die gesamten Einnahmen kommen der ORF Aktion „Licht ins Dunkel“ zugute.

## **TREFFPUNKT GENUSSKUNST: REISEN, GASTRO & HANDEL**

Nach der erfolgreichen Premiere zur HERBSTMESSE präsentiert sich die Firma „creative company eigensperger“ mit ihrem Projekt „GenussKunst“ auch im Rahmen der FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- und GESUNDHEITSMESSE.

GENUSS FÜR DEN GAUMEN. - In unserem „GenussHeurigen“ können die Besucher 15 verschiedene Topweine aus der Wachau und Langenlois verkosten – vom Weingut Bäuerl aus Oberloiben, vom Weingut Gattinger aus Weissenkirchen, vom Weingut Kroneder aus Langenlois & vom Weingut Haslinger aus Mitterarnsforf. Dazu Marillennektar und Marillenschnaps vom Weingut Haslinger, Snacks von Haubis & Bierspezialitäten von der Villacher Brauerei u.v.m. Ein besonderer Schwerpunkt ist dem Grappa & Rum gewidmet – aus dem Hause Topspirit präsentieren wir edle Destillate von Nonino und Rumraritäten von Mount Gay.

Selbstverständlich bieten wir auch edlen Kaffeeegenuss – mit Produkten der Firma Nespresso. In unserem „GenussKunst - Shop“ können Sie alle Weine & Destillate zu „ab Hof Preisen“ einkaufen – weiters Marillenspezialitäten & Destillate von Wieser und dem Weingut Haslinger, Wachauer Chilli von Hick, Edelkonserven von Andrea Gattinger, sowie das Spezialbier „Schleppe No.1“ in einer besonderen Geschenksedition u.v.m.

GENUSS FÜR DIE AUGEN. - Unsere Künstlerin „Dorli Gaber“ präsentiert ihre schönsten Holzkisten, die das optimale Geschenk für jeden Anlass sind. Sie können auch noch vor Ort personalisiert, oder individuell gestaltet werden. Nehmen Sie einfach z.B. ein Bild mit und wir gestalten die Kiste nach ihren Vorstellungen – so wird jede Kiste zum einzigartigen Unikat.

GENUSS FÜR DEN KÖRPER & DIE SINNE. - Mit den Firmen „alphafloaten“ und dem „Bachblütenstudio Gudrun Bierbaumer“ gelang es uns zwei Partner zu finden, die den Genuss für den Körper und die Sinne in den Vordergrund stellen. Floaten im Salzwasser, eine

wohltuende Massage oder spezielle Bachblütenmischungen, die, nach einem Beratungsgespräch, individuell für Sie zusammengestellt werden – informieren Sie sich vor Ort und gönnen Sie ihrem Körper einen speziellen Genuss.

### **SPORTBENEFIZAKTION: SPORT BEWEGT UND VERBINDET**

Dominik Pacher und zahlreiche Sportkolleginnen und -kollegen aus ganz Österreich (wie z.B. der Sportler des Jahres Alex Radin oder Andreas Gindlhumer) sammeln anlässlich der GESUND LEBEN für den guten Zweck! Der bekannte Mölltaler Ultraläufer Dominik Pacher ist bekannt dafür, seine sportlichen Aktivitäten in den Dienst der guten Sache zu stellen. Aus diesem Grund haben sich die KÄRNTNER MESSEN und Pacher zusammengetan und präsentieren die Sportbenefizaktion „Sport verbindet!“, wo an allen drei Messetagen Dominik Pacher und zahlreiche seiner Sportskollegen ganztägig am Laufband oder Ergometer sind, um so für den guten Zweck zu sammeln.

Der gesamte Erlös dieser Aktion geht an die 17-jährige Christina Holmes, die seit ihrem 7. Lebensmonat an Spinale Muskelatrophie Typ 2 leidet. Eigentlich hätte sie ursprünglich eine Lebenserwartung von nur 2 Jahren gehabt. Ihre Eltern begannen mit ihr gegen den Rat der Ärzte Therapien zu machen, was sich als äußerst positiv herausstellte. Seitdem hatte sie eine Wirbelsäulenversteifung und die Sehnen in Knien und Hüften wurden verlängert. In der Nacht bekommt Christina Sauerstoff, da sie aufgrund der Lungenmuskelschwäche zu wenig ausatmet. Derzeit spart sie für einen zweiten Elektrorollstuhl um einen im Haus und einen für draußen zu haben. So ein Rolli ist preislich mit einem Kleinwagen zu vergleichen!

Unterstützt wird die Aktion u.a. von „Technic Consult“, „Cocoon Sportshop“, „Power-Point-Therapie“, „Herzschlag“, usw.

### **MANUEL HORETH - THE MENTALIST LIVE IN DER MESSEARENA**

Manuel Horeth ist der Mann des Unmöglichen, er ist THE MENTALIST. Momentan ist er mit seiner brandneuen Mentalshow „Mythos“ auf Österreichtour. Kennen Sie den Schmetterlings-Effekt? Alle Entscheidungen, die wir treffen, können eine bedeutende Auswirkung auf unser Leben haben. Wir treffen am Tag rund 20.000 Entscheidungen – viele davon völlig unbewusst. Gedankenexperte Manuel Horeth zeigt in dieser einzigartigen Info-Show, wie Sie und jede Ihrer Entscheidungen beeinflussbar sind und welche ungeahnten Auswirkungen diese haben können. Gedanken-Tricks, unglaubliches Mentaltraining, spannende Sinnestäuschungen und unerklärliche Manipulation der menschlichen Wahrnehmung erwarten die Zuschauer. Und Manuel Horeth begeistert das Messepublikum am Samstag, dem 14. November um 14.00 Uhr in der Messearena. Der Eintritt ist mit Messekarte frei!

Der bekannteste Mentalist im deutschsprachigen Raum faszinierte in den letzten Jahren Millionen TV-Zuschauer auf ORF, ProSieben, Puls4 und RTL. Stefan Raab war sprachlos, DJ Ötzi höchst fasziniert, Semino Rossi tief beeindruckt und Barbara Karlich hatte Angst. Manuel

Horeth ist auch internationaler Bestseller-Autor von mentalen Sachbüchern und Mentalberater vieler bekannter Spitzensportler.

## **GESUND&GLÜCKLICH:**

### **MESSE FÜR LEBENSGLÜCK, GESUNDHEIT UND SPIRITUALITÄT**

Die Messe „gesund & glücklich“ in der Kärntner Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, organisiert vom Verein „gesund & glücklich“ mit den Vorständen Annemarie Herzog und Rolf Bickelhaupt, ist seit sieben Jahren das österreichische Forum für Körper, Geist & Seele und mit 26.000 Gästen (2014) die besucherstärkste Messe ihrer Art im gesamten deutschen Sprachraum. Hier können die Besucher auf rund 3.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche die Angebote von über 90 Ausstellern erkunden, wertvolle persönliche Kontakte knüpfen und die positive Energie spüren. Für zusätzliche Inspirationen und vielseitige Informationen stehen den Besuchern rund 110 Vorträge, Lesungen und Vorführungen offen.

Als „Messen in der Messe“ eingebettet in die „gesund & glücklich“ sind die Ernährungsmesse „iss dich ... gesund & glücklich“, die „Schirner Tage Austria“ des gleichnamigen Verlags mit einer 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung sowie die „KneippWelten“, die die Gesundheitslehre des „Wasserdoktors“ Sebastian Kneipp präsentiert.

GESUND&GLÜCKLICH: Die bewährten Themenschwerpunkte der Aussteller und der Vortragenden auf der „gesund & glücklich“-Messe sind Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Naturkosmetik und natürliches Wohnen sowie spirituelle Kunst. Erstmals mit dabei ist die „Fachgruppe der persönlichen Dienstleister“ der Wirtschaftskammer Kärnten, die ihre umfangreichen Methoden zur Erreichung einer körperlichen und seelischen Ausgewogenheit vorstellen werden.

SCHIRNER TAGE AUSTRIA (Die Buchmesse in der Messe): Hier können die Besucher auf rund 150 Quadratmetern in Hunderten von Büchern nicht nur vom Schirner Verlag schmökern und viele Autoren aus dem Hause Schirner persönlich kennen lernen. Rund 25 Vorträge auf der "Schirner Bühne" ergänzen den Messeauftritt dieses Verlagshauses.

ISS DICH GESUND UND GLÜCKLICH (Die Ernährungsmesse in der Messe): Da eine bewusste Ernährung eng verknüpft ist mit den Themen Gesundheit und Heilung, ist diese Messe die ideale Ergänzung zur „gesund & glücklich“. Auf 300 Quadratmetern werden die Themen gesunde Köstlichkeiten, Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle, Rohkost, schonende Nahrungszubereitung und entsprechendes Zubehör präsentiert. Zusätzlich gibt es ein vegetarisches und veganes Catering sowie Smoothies. In rund 25 Vorträge auf der „iss dich ... gesund & glücklich“-Vortragsbühne erfahren die Messebesucher vieles rund um g'smackiges und gesundes Essen.

KNEIPP WELTEN (Der Wasserdoktor in der Messe): Auf 75 Quadratmetern präsentiert die Akademie des Österreichischen Kneippbundes die Gesundheitsphilosophie seines Namensgebers Pfarrer Sebastian Kneipp.

### **Einmalig: "gesund & glücklich" als Autorenmesse**

In all den Jahren ihres Bestehens konnte sich die "gesund & glücklich" mit ihren drei „Messen in der Messe“ als "Messe der Buchautoren" etablieren. Hier haben die Besucher die einmalige Gelegenheit, mit ihren Lieblingsautoren in Kontakt zu treten und sich mit ihnen auszutauschen.

So nehmen wie in den vergangenen Jahren auch wieder rund 25 AutorInnen und Autoren teil. Darunter befinden sich Erfolgsautoren wie die Intuitionstrainerin Silvia Maria Engl (München), der "Curandero-Schamane" Georg O. Gschwandler (Grieselstein/Burgenland), die "Aura-Soma-Expertin" Barbara Haider-Rauter (Salzburg), die „Räucherin“ Annemarie Herzog (Klagenfurt), die "Einhornbeauftragte" Melanie Missing (Kassel), der "E3-Prinzip-Erfinder" Christian Möritz (Rain bei Augsburg), die Haubenköchin Sissy Sonnleitner (Kötschach-Mauthen), der "Rainbowman" Reinhard Stengel (Ulm), das Medium Silke Wagner (Neustadt an der Weinstraße) und der Triple-Ultratriathlet Arnold Wiegand (Kelkheim bei Frankfurt) sowie der Dipl.-Pädagoge und Institutsleiter Andreas Winter (Iserlohn), der auch am Messesonntag das Messetagesseminar „Heilen durch Erkenntnis“ geben wird.

### **Die Abendveranstaltungen auf der „gesund & glücklich“**

Wie bereits in den vergangenen Jahren erfolgreich praktiziert, präsentiert die „gesund & glücklich“-Messe am Messesamstag und am Messesonntag jeweils wieder ein attraktives Abendprogramm:

#### **Freitag, 13.11.2015, 18 Uhr, Halle 3 OG "Schirner Bühne": Messe-Erlebnisabend "Die Sprache der Seele" mit "Rainbowman" Reinhard Stengel**

Reinhard Stengel zeigt live auf der Bühne, wie Sie Ihre sog. „Unpässlichkeiten“ (z.B. Kurzsichtigkeit, Rückenprobleme, Krebs) selbst heilen können. Es ist ein Ereignis, den bekannten Bestsellerautor zu erleben. Dabei paart er sein schamanisches Wissen mit so viel Humor, die einem Comedian gut anstehen würden.

#### **Samstag, 14.11.2015, 18 Uhr, Halle 3 OG "Schirner Bühne":**

Messe-Konzertabend "Seelenmusik" mit ONITANI Bettina und Tino Mosca-Schütz  
Seelen-Musik entsteht in einem Raum, der alles zulässt und sich in Ton und Gesang manifestiert. Die Seele schwingt sich ins Bewusstsein empor, um dort den Zauber ihrer Heilkraft auszubreiten. Diese Musik erfüllt dich vom ersten Moment an und du kannst das nehmen, was für dich stimmt.

### **Messeseminar**



Ebenfalls bewährt hat sich die Durchführung eines Messe-Tagesseminar. Mit Andreas Winter konnte dafür ein aus Deutschland bekannter Coach und Institutsleiter gewonnen werden.

**Sonntag, 15.11.2015, 10-16 Uhr, MesseCentrum Halle 5 OG:  
"HEILEN DURCH ERKENNTNIS - Gesundheit lernen, Ursachen von Symptomen aufdecken und auflösen" mit Dipl.-Päd., Institutsleiter und Bestsellerautor Andreas Winter**

In diesem Tagesseminar werden krankmachende Lebensthemen behandelt und deren Relevanz erarbeitet wie persönliche Krisen, chronische Krankheiten, Leidensmuster wie finanzielle Schuldgefühle oder Partnerschaftsprobleme. Diese sind oftmals auf frühe unentdeckte Katastrophen zurückzuführen. Winter bringt die Teilnehmer in einer geführten Trance in die ersten 36 Monate des Lebens, dorthin wo die Ursachen für spätere Konflikte und Symptome erlitten wurden. Mit der Reife eines Erwachsenen werden diese Mikrotraumen dann neu bewertet und damit unschädlich gemacht. Ein gesundes & glückliches Leben kann beginnen ...

Diplom-Pädagoge Andreas Winter (geb. 1966) leitet als psychologischer Berater eines der größten Coaching Institute in Deutschland. Durch seine mitreißenden Vorträge und seine erfolgreichen Bücher hat er sich in den letzten Jahren in einer breiten Öffentlichkeit einen Namen gemacht. Der erfolgreiche Coach erklärt unterhaltsam und laienverständlich, dass Symptome einer unterbewussten intelligenten Logik folgen. Sie zu verstehen und die zugrundeliegenden Muster einer chronischen Krankheit zu erkennen, darum geht es in seinen Vorträgen. Winter ist Mitglied der Gesellschaft Deutscher Naturforscher und Ärzte. Anmeldungen: eMail [info@gesund-und-gluecklich.at](mailto:info@gesund-und-gluecklich.at), T +43 (0)664 7376 5521, Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog. Preis: € 99,00.

## **BESUCHERSERVICE: ALLES RUND UM DIE FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE**

TERMIN & ÖFFNUNGSZEITEN. - Die FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE findet von Freitag, dem 13. bis Sonntag, dem 15. November 2015 am Messegelände Klagenfurt statt und hält täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

EINTRITTSPREISE. - Die Tageskarte für Erwachsene kostet € 7,-, Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahre zahlen € 2,-, Jugendliche von 17 bis 19 Jahre zahlen € 3,-, Senioren € 4,50 sowie Präsenzdiener, Studenten und Behinderte € 3,-. Weiters gibt es für Familien die attraktive Familienkarte um nur € 14,- (2 Erwachsene und 2 Kinder). Und ab 16.00 Uhr gibt es die preisgünstige Schnupperkarte um € 3,- für Erwachsene.

PARK&RIDE. - Wer mit dem Auto anreist, kann dieses bequem und kostenfrei an der Autobahnabfahrt Klagenfurt-West (August-Jaksch-Straße) bzw. beim P&R-Parkplatz Minimundus parken. Von hier verkehren im 15-Minuten-Intervall Shuttlebusse zur Messe

und retour. Dieser Service wird täglich von 08.40 bis 18.30 Uhr angeboten. Die letzte Rückfahrt ab Messe-Haupteingang zum Autobahn-Parkplatz erfolgt um 18.20 Uhr.

MIT BUS UND BAHN ZUR MESSE. - Wer umweltfreundlich anreisen möchte, wählt Bus und Bahn der KÄRNTNER LINIEN. Man profitiert nicht nur vom extrem günstigen Kombiticket, sondern erspart sich auch die Parkplatzsuche vor Ort. So zahlt beispielsweise ein Erwachsener für die Hin- und Rückfahrt aus ganz Kärnten inklusive Messticket nur € 16,- bzw. ermäßigt € 9,- innerhalb Klagenfurt € 7,- bzw. ermäßigt € 4,-. Die Tickets sind bei allen Fahrkartenautomaten, bei den Personenkassen und Buslenkern erhältlich. Mehr Infos gibt es auch unter [www.kaerntner-linien.at](http://www.kaerntner-linien.at)

WEITERE INFORMATIONEN: Alles zur FAMILIEN-, BRAUCHTUMS- UND GESUNDHEITSMESSE gibt es unter [www.kaerntnermessen.at](http://www.kaerntnermessen.at), [www.facebook.com/kaerntnermessen.at](https://www.facebook.com/kaerntnermessen.at) sowie telefonisch unter 0463/56800-0.



**Medienkontakt**

Kärntner Messen, Christian Wallner, Leitung Public Relations  
T: +43 463 56800-24, F: +43 463 56800-48, E: [wallner@kaerntnermessen.at](mailto:wallner@kaerntnermessen.at)

Weitere Presseinformationen und Pressefotos finden Sie auf [www.kaerntnermessen.at](http://www.kaerntnermessen.at)